

デジタルデトックスキャンプ参加者募集！

主催 山梨県（山梨県福祉保健部健康増進課）



対象者 日常生活でのゲーム・インターネット利用を見直したいという意思がある県内中学生

定員 15名

日程 2022年7月31日（日）～8月3日（水）3泊4日
後日フォローアップキャンプあり 11月5日（土）6日（日）1泊2日

会場 山梨県南巨摩郡身延町平須238-1 cultivate the Life みのぶ自然の里

参加費用 無料（現地集合/現地解散の為交通費は自己負担）

目的 屋外での自然体験や農作業を通じて、人間同士の触れ合いやバーチャルではなく直接的に感じる世界を再認識することで、デジタル機器の利用方法の改善や生活習慣を見直すことを目的としています。

プログラム内容

認知行動療法
回復者の体験談
自然体験活動を中心に展開
外で暮らす生活体験
ものを作りだす体験
言葉で意志の疎通を図る体験など

事前説明 2022年7月9日（土）事前説明会については裏面に記載しています。

注1) 応募者多数の場合は、選考の上、参加者を決定する場合があります。

注2) 青少年の状況を広く啓発するため、報道機関の取材を受け入れます。

お問い合わせ先

合同会社森の学び舎

〒409-3313 山梨県南巨摩郡身延町平須238-1

（cultivate the LIFEみのぶ自然の里内）

TEL：0556-42-3181

site：https://morinomanabiya.jp

mail：info@morinomanabiya.work



デジタルデトックスキャンプ 事前説明会

- 対象者 デジタルデトックスキャンプ参加を検討している保護者及び本人
 日程 2022年7月9日（土）（午後2時～4時）
 参加費用 無料
 概要 2022.7/31～8/3 3泊4日（後日フォローアップキャンプあり 11/5～6 1泊2日）
 開催のデジタルデトックスキャンプについての概要について事前説明を行います。
 会場 山梨県立文学館（山梨県甲府市貢川1-5-35）
 ⇒同時オンライン開催 Microsoft Teams 参加URL <https://onl.la/sFk4Gi9>
 ※オンライン参加の場合、申込時にオンラインで参加と明記し↑よりご参加下さい。

甲府駅からのアクセス

- 甲府駅バスターミナル（南口）1番乗り場より
 御勅使(みだい)・竜王経由敷島営業所・大草経由韮崎駅・
 貢川(くがわ)団地各行きのバスで約15分「山梨県立美術館」下車。
 ※甲府駅からのバスの時刻表は山梨交通HPよりお調べいただけます。
 ※タクシーで約15分。
 ※乗用車：345台 身障者専用：6台の無料駐車場がございます。
 注1) 青少年の状況を広く啓発するため、報道機関の取材を受け入れます。
 注2) 文学館研修室の定員は45名です。
 注3) 会場参加多数の場合はオンライン参加への参加となります。



お問い合わせ先・申込先

合同会社森の学び舎
 〒409-3313 山梨県南巨摩郡身延町平須238-1
 (cultivate the LIFEみのぶ自然の里内)
 TEL：0556-42-3181 FAX：0556-42-3182
 site：<https://morinomanabiya.jp> mail：info@morinomanabiya.work



参加申込書		電子メール (info@morinomanabiya.work)、電話、FAXによりお申し込みください。	
		電子メールの場合は、件名を「デトックスキャンプ事前説明会申込」としてください。	
参加方法		会場参加する・オンライン参加する	
参加者	ふりがな		性別
	氏名		
保護者	ふりがな		性別
	氏名		
	携帯電話番号	(- -)	
	メールアドレス		@